



レシピ内のアイロンマークについて：テープに熱が伝わりやすい面から、20秒以上しっかり圧着してください。※あて布必要。

はくりフィルムをキレイにはがすコツ！ ➡ テープを貼ったあとに、アイロンで軽くなぞると、はくりフィルムがスムーズに、はがしやすくなります。

ランチマットのレシピ



ご用意いただくもの

- アイロン接着テープ(5mm幅の通常タイプ)
- 布
- 布用のハサミ
- ものさし
- チャコペン
- アイロン(スチームはOFFにしてご使用ください)
※設定温度はアイロン記載の素材別温度をご参考ください。
- アイロン台(アイロン用シート)

仕上がりサイズ：
タテ30cm×ヨコ45cm

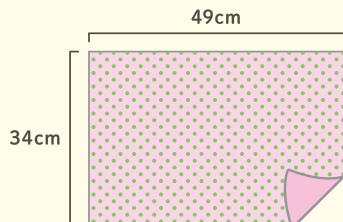
推薦布地：オックス

テープ使用量

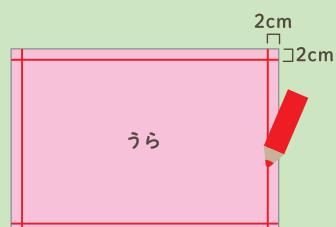
約2m ※1巻で5枚作れます。

布のカットサイズ

*サイズに切った布を準備しておく。

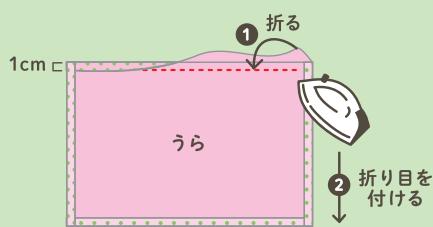


手順1



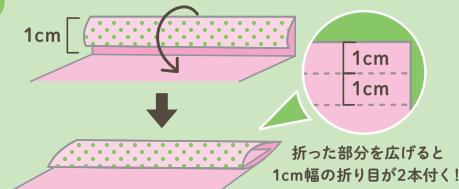
布裏に上下左右に2cm幅で線を書く。

手順2



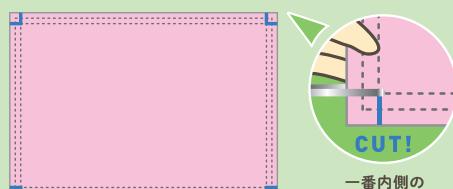
手順1の線に合わせて4辺すべて折り、アイロンで折り目を付けておく。

手順3



手順2で折った布に沿ってさらにもう一度折り、アイロンで折り目を付ける。

手順4



4辺折った部分を広げ、青線部分をハサミでカットする。

手順5



手順1の線に合わせて折り、青色部分にテープを貼る。

手順6



手順5で折った布の端を上図のように三角形に折り、テープに貼りつける。4辺すべて手順5,6を繰り返し貼りつける。

手順7

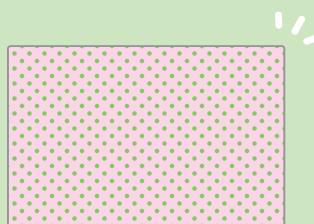


*「はくりフィルムをキレイにはがすコツ」「アイロンマークについて」をcheck!



テープを貼った部分をしっかりとアイロンで圧着する。

完成



シワをアイロンで伸ばして、完成！