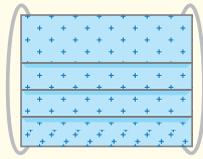


 レシピ内のアイロンマークについて：テープに熱が伝わりやすい面から、20秒以上しっかり圧着してください。※あて布必要。
はくりフィルムをキレイにはがすコツ！ テープを貼ったあとに、アイロンで軽くなぞると、はくりフィルムがスムーズに、はがしやすくなります。

マスクのレシピ



仕上がりサイズ：
約タテ8cm×ヨコ17cm

推薦布地：ガーゼ

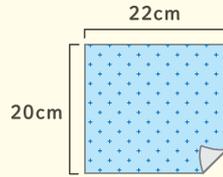
✓ ご用意いただくもの

- アイロン接着テープ(10mm幅の強カタイプ)
 - 布
 - ゴム(30cm×2本)
 - 布用のハサミ
 - ものさし
 - チャコペン
 - アイロン(スチームはOFFにしてご使用ください)
- ※設定温度はアイロン記載の素材別温度をご確認ください。
- アイロン台(アイロン用シート)

✓ テープ使用量

約80cm(大人サイズ) ※1巻で5枚作れます。

✓ 布のカットサイズ *サイズに切った布を準備しておく。



仕上がりサイズ	仕上がり寸法(cm)		布のカットサイズ(cm)	
	タテ	ヨコ	タテ	ヨコ
大人サイズ	8	17	20	22
大人小さめサイズ	8	15	20	20
キッズサイズ	8	12	20	17

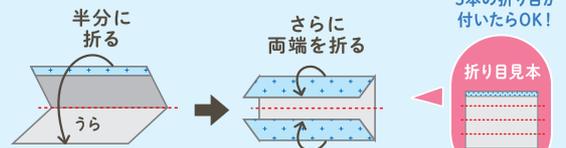
手順1

 *「はくりフィルムをキレイにはがすコツ」「アイロンマークについて」をcheck!



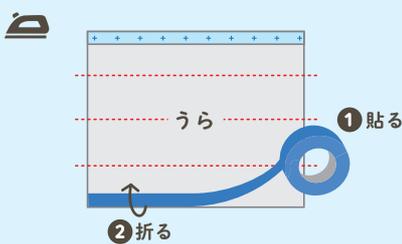
Aの箇所にテープを貼る。布を折り、アイロンで圧着する。

手順2



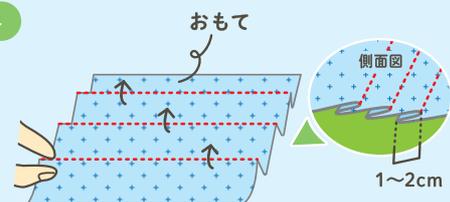
布を半分に折り、折り目を付ける。
さらに半分の位置に合わせて、両端を折り、折り目を付ける。

手順3



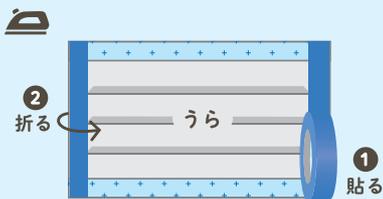
下部にテープを貼り、布を貼り合わせる。

手順4



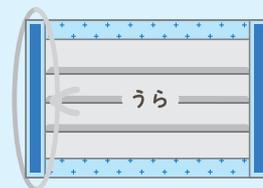
山折りの折り目をつまんで、1,2cm程度を折り上げる。
残りの折り目も同様に折る。

手順5



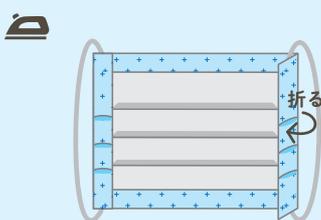
ヒダを作成した上から両端にテープを貼り、布を貼り合わせる。

手順6



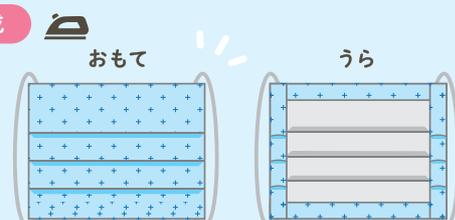
両端にさらにテープを貼り、30cmのゴムをわっかにしたものを通す。

手順7



左右どちらもゴムを挟むようにして折る。

完成



シワをアイロンで伸ばして、完成!