

🔪 レシピ内のアイロンマークについて：テープに熱が伝わりやすい面から、20秒以上しっかり圧着してください。※あて布必要。
 はくりフィルムをキレイにはがすコツ！→テープを貼ったあとに、**アイロンで軽くなぞると**、はくりフィルムがスムーズに、はがしやすくなります。

ヘアバンドのレシピ



仕上がりサイズ：
約タテ28cm×ヨコ4cm
 生地部分サイズ

推薦布地：
 オックス、ブロード、リネンなど
 柔らかい布がおすすめ

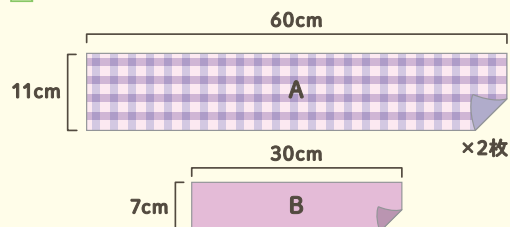
✓ ご用意いただくもの

- アイロン接着テープ(10mm幅の通常タイプ)
- 布
- ヘアゴム(頭のサイズに合わせ長さ調整必要)
- 布用のハサミ
- ものさし
- チャコペン
- アイロン(スチームはOFFにしてご使用ください)
 ※設定温度はアイロン記載の素材別温度を
 ご確認ください。
- アイロン台(アイロン用シート)

✓ テープ使用量

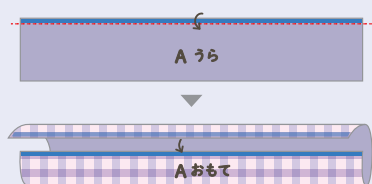
約530cm ※1巻で1個作れます

✓ 布のカットサイズ *サイズに切った布を準備しておく。



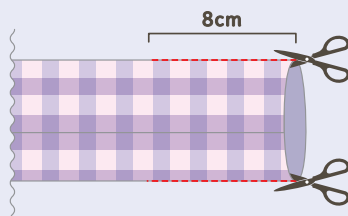
手順1

🔪 *「はくりフィルムをキレイにはがすコツ」
 「アイロンマークについて」をcheck!



Aの裏面の端にテープを貼り、折って、アイロンで圧着する。
 Aの表面端にテープを貼り、筒状になるように折り、
 アイロンで圧着する。
 ※もう1本も同様に作成する。

手順2



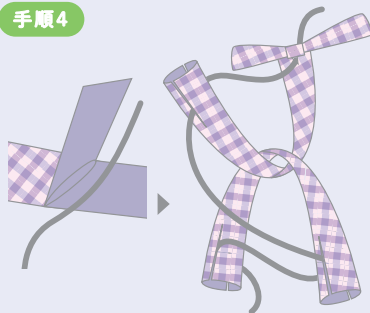
①Aの筒状になった両端の2箇所に
 約8cm切れ込みを入れる。(全4カ所カット)
 (※テープを避けてカットするとべたつきなく切れます。)

手順3



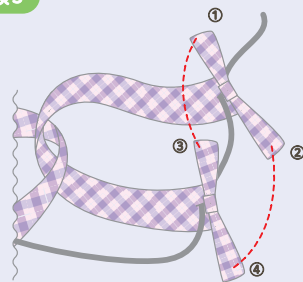
2つの筒をクロスして重ねる。このとき、
 テープを貼った面が向き合わないようにクロスする。

手順4



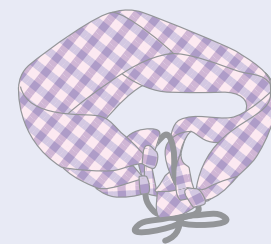
次に、筒の切れ込みにゴムを挟み込み布を縛る。
 ゴムに4つとも順番に縛っていく。

手順5



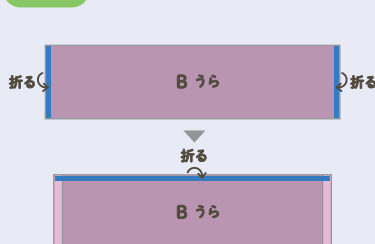
結んだ布を
 ①と③、②と④というように別の結び目の布と結ぶ。

手順6



頭の大きさに合わせて輪っかにして、
 ゴムの長さを調整する。
 ゴムを結ぶ。

手順7



Bの布端にテープを貼り、左右を折り、
 アイロンで圧着する。
 次にBの長辺側にテープを貼り、アイロンで圧着する。

手順8



テープを図のように貼り、ヘアバンドを置き、
 ゴム部分と結び目部分を隠すようにBの布で巻く。
 (※アイロン台などにはめて伸ばすと、
 アイロンがかけやすくなります。)

完成



アイロンをかけて形を整える。