

🔪 レシピ内のアイロンマークについて：テープに熱が伝わりやすい面から、20秒以上しっかり圧着してください。※あて布必要。

👉 はくりフィルムをキレイにはがすコツ！ → テープを貼ったあとに、アイロンで軽くなぞると、はくりフィルムがスムーズに、はがしやすくなります。

エプロンのレシピ



仕上がりサイズ：
約タテ55cm×ヨコ47cm
(110cmサイズ想定)

推薦布地：
オックス

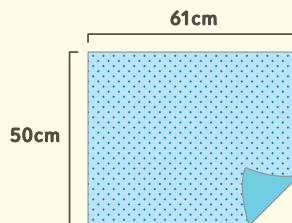
✓ ご用意いただくもの

- アイロン接着テープ(10mm幅の通常タイプ)
- 布
- 紐:190cm
- 布用のハサミ
- ものさし
- チャコペン
- アイロン(スチームはOFFにしてご使用ください)
※設定温度はアイロン記載の素材別温度をご確認ください。
- アイロン台(アイロン用シート)

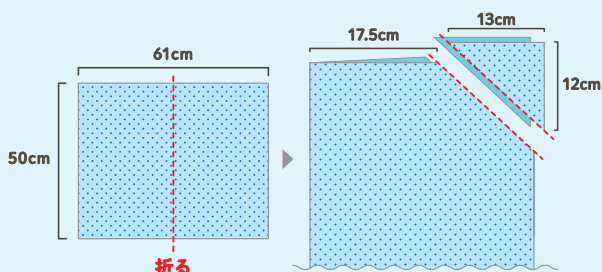
✓ テープ使用量

約175cm ※1巻で5枚作れます。

✓ 布のカットサイズ *サイズに切った布を準備しておく。



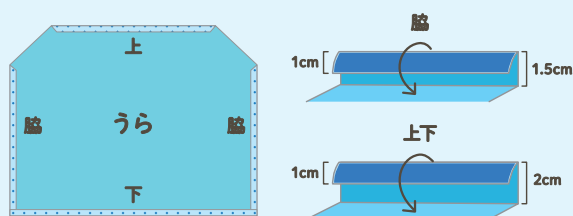
手順1



61cm側(長い方)を半分に折り、イラストのようにカットする。

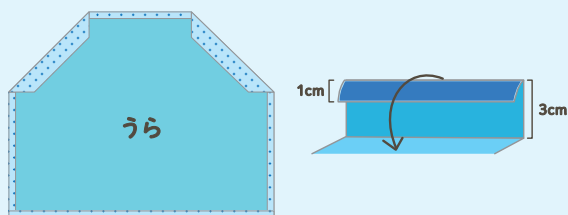
手順2

🔪 *「はくりフィルムをキレイにはがすコツ」
「アイロンマークについて」をcheck!



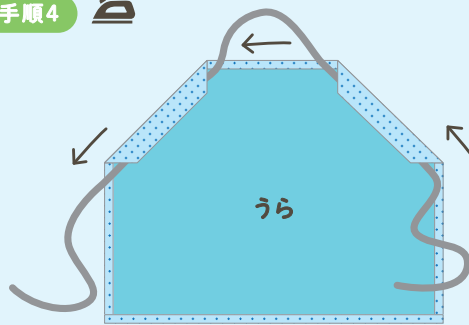
布を開いて、両脇部分、上下部分を三つ折りする。両脇部分は、1cm折り、さらに1.5cm折る。上下部分は1cm折り、さらに2cmの位置でアイロンで折り目をつける。三つ折りで布を貼りつけられるよう、テープを貼り、アイロンで圧着する。
※このとき、かならず両脇部分からスタートさせる。

手順3



ナナメにカットした箇所を三つ折りする。
1cm折ってテープを貼り、さらに3cmの順にアイロンで折り目をつけ、三つ折りで布を貼りつけられるよう、テープを貼り、アイロンで圧着する。

手順4

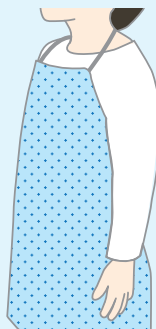


矢印の順に紐を通す。

完成



完成! オモテに返して、アイロンで形を整える。



ポケットをつけてアレンジ!